



Hoja Informativa sobre la Escoliosis

¿Qué es la Escoliosis?

La escoliosis es una curvatura anormal de la espina (columna vertebral). Cuando se tiene escoliosis la espina no está recta sino desviada con una curvatura hacia un lado. Si la espina tiene mucha desviación, las costillas o caderas sobresalen más de un lado que del otro. Asimismo, un hombro podría estar más bajo que el otro. La escoliosis podría comenzar en la niñez pero no suele notarse hasta la adolescencia. En la mayoría de los casos, la causa exacta de la escoliosis es desconocida, pero parece ser que se da en algunas familias. La escoliosis es más común en las chicas que en los chicos.

¿Cómo puedo saber si mi hija tiene escoliosis?

En California es obligatorio para las escuelas examinar a los chicos para detectar la escoliosis. El médico de sus hijos también debe hacer un examen en ocasión de las visitas médicas de rutina. Si en el examen que se hace en la escuela se sospecha que hay escoliosis, los médicos volverán a examinar la espina viéndola en diferentes posiciones. A veces es necesario tomar radiografías para mostrar el grado al que la espina está desviada y para determinar anticipadamente su futuro crecimiento. Estos dos factores permiten a los médicos decidir sobre el plan o tratamiento a seguir.

¿La escoliosis causa algún problema?

En la mayoría de las personas, la curvatura de la espina es tan pequeña que no causa problemas. La escoliosis no siempre causa dolor de espaldas, pero en casos severos, la desviación puede restringir el espacio que tienen los pulmones y el corazón para trabajar apropiadamente.

¿Cómo se trata la escoliosis?

En la mayoría de los casos, no es necesario seguir ningún tratamiento. Una vez que se ha identificado el problema, los médicos revisan la espina regularmente para asegurarse de que la curvatura no ha empeorado. A veces se recomienda usar un soporte para evitar que la espina se desvíe. Los nuevos soportes son menos aparatosos que los antiguos. La mayoría se usan bajo la ropa y no son perceptibles. La manipulación de la espina no puede mejorar la escoliosis ni evitar su progreso.

¿Es necesario operar?

Si el soporte no detiene la desviación de la espina, podría haber necesidad de una cirugía para prevenir graves consecuencias. Durante la operación, se mueven los huesos de la espina y se unen para fortalecer la columna o se puede colocar una varilla para enderezarla. Esta operación suele ser exitosa y puede realizarse sin riesgo.