

TALLERES GRATUITOS PARA FAMILIAS

Patrocinados por el Distrito Escolar Unificado de San Diego

El Departamento de Participación de Padres ofrece una variedad de talleres gratuitos para las familias en nuestras escuelas. Los cuales están diseñados para ofrecer a las familias las herramientas necesarias para apoyar a sus hijos con la lectura, las matemáticas y las tareas y fortalecer las habilidades de crianza a medida que los niños se desarrollan a través de los años. La mayoría de nuestros talleres se presentan en inglés o español con traducción a otros idiomas, según sea necesario. Si a usted le gustaría traer alguno de estos talleres a su escuela, por favor pida al **Director** que se comuniquen con la persona que aparece debajo de cada descripción del taller o que se comuniquen al Departamento de Participación de Padres.

Sinceramente, Elneda Shannon,  Manager

1. Talleres de los Estándares Estatales Comunes

Estos talleres son de una sesión la cual puede durar de 1 a 1 ½ horas. Proporcionan a los padres información crítica acerca de la aplicación de los nuevos Estándares Estatales Comunes en el salón de clases y lo que los padres pueden esperar acerca de este cambio.

- Lo que los Padres Deben Saber
- Profundidad del Conocimiento
- Normas para la Práctica de Matemáticas
- Aumento de Lectores Expertos: Técnicas para la Lectura de No Ficción
- Cómo Entender los Resultados de los Exámenes *Smarter Balanced*

Contacto: Derri Ironfield a dironfield@sandi.net

2. Talleres Académicos

Todas las clases de esta categoría están diseñados para ayudar a los padres a entender lo que sus hijos están aprendiendo en la escuela y equiparlos con los conocimientos y herramientas necesarias para apoyar el aprendizaje de sus hijos en casa. Las clases varían de 1 a 1 ½ horas.

- Descubriendo los Géneros Literarios, La importancia de la lectura, Grados K-5
- Las Claves de la Lectura: Palabras de alta frecuencia, Grados K-3
- Escritura a Través de los Grados, Grados K-5
- Ayude a su Hijo a Mejorar en la Lectura 3-sesiones, Grados K-5
- Leer para Aprender, 2-sesiones, Grados 2-5
- Cuentos Familiares, 4-sesiones, Grados 2-5
- Matemáticas de Hoy, 4-sesiones, Grados, K-5
- Pasaporte al Éxito, 3-sesiones, Grados 4-12

Contacto: Derri Ironfield a dironfield@sandi.net

3. Talleres de Crianza de los Hijos

Estas clases están diseñadas para equipar a los padres a fortalecer sus conocimientos y habilidades de crianza para poder manejar efectivamente situaciones que surgen a medida que crecen sus hijos. Las clases varían en longitud desde 1 a 2 horas.

- Comunicación Familiar, Grados K-12
- Bullying, Grados K-12
- Los Padres Aprenden Juntos, Disciplina y comunicación positiva, 6-sesiones, Nacimiento – Edad 12
- ¿Conversamos? Autoestima, presión de los amigos, mensajes contradictorios y la sexualidad humana. 5-sesiones, Grados K-12
- Segundo Paso, Manejo de la ira, Grados K-5
- Encaminandolos hacia Buenas Decisiones, Prevenir comportamientos problemáticos. 5-sesiones, Grados 4-9

Contacto: Derri Ironfield a dironfield@sandi.net

4. Talleres de Project Ujima

Diseñado para reforzar los recursos existentes dentro de las familias afroamericanas proporcionando talleres positivos y de empoderamiento, recursos y redes que apoyan a las familias afroamericanas que buscan mejorar el ambiente académico, social y de comportamiento dentro de la familia y la comunidad. Algunos temas incluyen:

- Desarrollar Autoestima Positiva en los Niños Afroamericanos
- Preparación de los Estudiantes Afroamericanos para la Universidad y Carrera
- Estándares Estatales Comunes
- Técnicas de Disciplina Tradicionales y Modernas que Sí Funcionan
- Faltar a la Escuela = Te Pierdes de Mucho. La Deserción Escolar: "Mis Hijos No."
- Seguridad en la Internet: ¿Cómo Mantego a mi Estudiante Seguro?
- Fundamentos de las Tareas

Contacto: Elneda Shannon a eshannon@sandi.net

5. Talleres sobre Tareas

La tarea es una parte vital del aprendizaje de los niños. Estos talleres dan sugerencias a los padres para ayudar a sus hijos a aprovechar al máximo el tiempo de la tarea. Las clases varían de 1 a 1 ½ horas.

- **Esenciales de las Tareas**, Grados K-5
- **Organizando a sus Hijos para las Tareas**, 3-sesiones, Grados K-5
- **Pasaporte al Éxito**, 3-sesiones, Grados 5-12

Contacto: Derri Ironfield a dironfield@sandi.net

6. Grandes Comienzos

Estas 6 clases están diseñadas para involucrar a los padres desde el comienzo de la educación de sus hijos para que ellos puedan tener éxito en la escuela y más allá. Los padres aprenderán maneras de apoyar la lectura, escritura y matemáticas, y se llevarán recursos para utilizar en casa. Grados TK-1.

- **Ser un Padre Involucrado**
- **Herramientas Fundamentales para las Tareas**
- **Lectura Compartida**
- **Lectura de No Ficción**
- **Ideas para Fomentar la Escritura Familiar**
- **Matemáticas Familiar**

Contacto: Sylvia Gonzalez a sgonzalez@sandi.net

7. Talleres para la Universidad y Carreras

Todos los niños deben tener la oportunidad de ir a la universidad. Estas clases comparten con los padres la información y los pasos que se deben tomar para que sus hijos puedan asistir a la universidad.

- **Preparación de los Estudiantes para la Universidad y Carrera**, Los requisitos a-g, Grados 6-12
- **Destino a la Universidad**, motivar a los estudiantes para que asistan a la universidad y como prepararlos para esta experiencia, 4-sesiones, Grados 4-12

Contacto: Derri Ironfield a dironfield@sandi.net



8. Talleres para Padres del Sudeste Asiático, Islas del Pacífico y África

Este programa de educación para padres sirve a las comunidades del Sudeste Asiático, Islas del Pacífico, y las familias africanas. Nuestros talleres y cursos de capacitación tienen servicios de interpretación en muchos idiomas, incluyendo lenguas birmanas y karen para las familias de Birmania (Myanmar).

- **Acceso a la Información de las Escuelas:** El personal clave, programas, políticas de la escuela, y cuestiones de la escuela/estudiante.
- **Apoyo al Aprendizaje en el Hogar:** Técnicas de estudio, ayudar con la tarea y actividades después de escuela.
- **Creando una Asociación Hogar-Escuela:** Las conferencias de padres y maestros, estar involucrado en las escuelas y la promoción de actividades culturales que apoyan el éxito escolar.
- **Planificar el Éxito Después de la Preparatoria:** Prevención del abandono escolar, requisitos de graduación a-g y apoyo la preparación universitaria.

Contacto: Neil Hovland a nhovland@sandi.net

9. Tecnología y Computación

Diseñado para los padres que quieren tener las habilidades informáticas necesarias para apoyar el aprendizaje de sus hijos en el hogar y para garantizar su seguridad en línea. **Necesitamos acceso al laboratorio de computación de su escuela para poder ofrecer estas clases.** Las clases varían de 4 a 5 sesiones.

- **Fundamentos de Informática Nivel 1.** Aprende los diferentes tipos de ordenadores y aplicaciones básicas de Microsoft.
- **Fundamentos de Informática Nivel 2.** Los temas incluyen:
 - Seguridad en Internet
 - Correo Electrónico
 - Portal de Padres PowerSchool
 - Actividades en línea para apoyar el aprendizaje

Contacto: Itzell Olivarez a iolivaresquintero@sandi.net

Las clases pueden ser impartidas de lunes a viernes a partir de las 8:00 a.m.



Para más información comuníquese al:
Centro de Padres Ballard

(619) 293-4431

www.sandiegounified.org/parentoutreach

