

Queridos Padres y/o Guardián Legal:

La adolescencia es marcada por muchos cambios escolares, físicos y emocionales. Esta temporada es difícil para adolescentes, sus padres, y maestros. Es fácil para malinterpretar la depresión como algo normal durante la adolescencia. Es importante saber que la depresión se está desarrollando en jóvenes y en la última década, se ha multiplicado la cantidad de suicidio en adolescentes.

Morse High School está colaborando con el programa de HERE Now de San Diego Youth Services para implementar una semana de “Reconoce tus Emociones.” Tendrán discusiones sobre emociones, la salud mental y como ayudar a los demás.

Nuestras metas para este programa incluyen:

- Ayudar a nuestros estudiantes entender que la depresión se puede tratar y evaluar si están enseñando ciertos síntomas consistentes con la depresión.
- Explicar la importancia de tratamiento para la depresión; el suicidio es prevenible.
- Preparar los estudiantes para identificar señas de depresión o suicidio en sus amigos
- Hablar con un adulto de confianza de sus preocupaciones por un amigo o por sí mismo. Queremos que los estudiantes tengan el apoyo de su administración.

San Diego Youth Services presentara el currículo de SOS Señales de Suicidio en clases de 50 minutos empezando lunes, el 1 de Octubre 2018. Después de cada presentación, los estudiantes llenaran una encuesta demográfica y una hoja que da la opción por si tienen alguna pregunta o están preocupados por un amigo o si mismo. Los estudiantes que tengan una pregunta o preocupación hablaran con un miembro del equipo de San Diego Youth Services. Si está preocupado, los invitamos a que hablen con su hijo/a y también se comuniquen con algún profesional de la salud mental.

Si **NO** quiere que su hijo/a participe en la semana de “Reconoce tus Emociones,” favor de llenar esta forma y entregarla a la Oficina de Consejería, a la atención de Consejera Sosa, Si **no entrega la forma**, asumiremos que su hijo/a **tiene permiso** de participar.

Si tiene alguna pregunta o duda del programa, favor de contactarme a (619)262-0763, csosa@sandi.net, de 7:00 am-2:45pm

Gracias,

Gabriela Sosa MA, PPS/Intervention Counselor

Yo _____ [Nombre de Padre/Guardián Legal], no le doy permiso a

_____ [nombre de estudiante] que participe en la semana de “Reconoce tus Emociones” el día de **grado 9 10/1, grado 11 10/2, grado 10 10/3, grado 12 10/4**

(X) _____

[Firma de Padre/Guardián Legal]