



San Diego Unified School District

2351 Cardinal Lane, Annex B San Diego, CA 92123-3743

(858)627-7580
Fax:(858)627-7444

Nursing & Wellness Program
Student Services Office

Estimado padre de familia o tutor:

Para asegurarnos que su niño/a esté listo/a para empezar la escuela, el código de educación 49452.8 de la ley de California requiere que todo niño/a que entra al jardín de niños o a primer año de primaria, cualquiera de los dos casos que sea la primera experiencia de su niño/a en una escuela pública, obtenga una revisión de su boca o abstención adjunt (examen dental) antes del **31 de Mayo**. Las evaluaciones de salud oral que se hallan hecho durante los 12 meses antes de que su niño/a entre a la escuela se tomarán en cuenta cumpliendo con éste requisito. La ley establece que la evaluación debe estar hecha por un **dentista registrado o por cualquier otro profesional en salud oral con licencia en California para ejercer ese derecho profesional.**

Lleve la solicitud de evaluación dental y/o abstención adjunta, al consultorio dental, ya que la necesitarán para el examen de su niño/a. Regrese esta forma a la escuela antes del 31 de mayo.

La lista de recursos siguiente, le ayudará a encontrar un dentista para que usted pueda cumplir con éste requisito:

1. El número de teléfono sin costo para Medi-Cal/Denti-Cal o la red de Internet para encontrar un dentista que acepte seguro Denti-cal son: 1-800-322-6384 o busque en: <http://www.denti-cal.ca.gov>.
2. El número de teléfono sin costo para Familias Saludables (Healthy Families) o la red de Internet para encontrar un dentista que acepte seguro Healthy Families son: 1-800-880-5305 o en la red de Internet en: <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. Para registrarse en Medi-Cal/Denti-Cal o Healthy Families puede llamar al departamento de salud, materno- infantil y familiar al teléfono de asistencia al público al 1-800-675-2229. Escuche las opciones de SD-KHAN.
4. Otras opciones para encontrar un proveedor de servicios dentales:
 - a. Red de seguro de salud para niños en San Diego (San Diego Kids Health Assurance Network) al 1-800-675-2229 o <http://www.co.san-diego.ca.us/sdkhan/>
 - b. Al 2-1-1 San Diego (si le es imposible comunicarse al 2-1-1 de su teléfono celular o está en un área fuera del condado de San Diego por favor llame al (858) 300-1211)
 - c. A la sociedad dental de San Diego al 619- 275-0244
 - d. Comuníquese con la enfermera de la escuela

Recuerde que su niño/a no está sano/a, ni listo/a para ir a la escuela si no tiene una buena salud dental. Aquí tiene unas recomendaciones importantes para la salud de su niño/a:

- Lleve a su niño/a al dentista dos veces por año.
- Escoja alimentos nutritivos para toda la familia. Los alimentos naturales son generalmente los alimentos más saludables.
- Cepílese los dientes por lo menos dos veces al día usando una pasta dental que tenga fluoruro.
- Reduzca o limite los dulces y bebidas azucaradas, como los refrescos y bebidas artificiales. Las bebidas artificiales y los dulces contienen mucho azúcar y éste a su vez causa caries y substituye nutrientes importantes en la dieta de su niño/a. Las bebidas artificiales y los dulces contribuyen a tener problemas de sobrepeso y esto puede acarrear otro tipo de enfermedades como la diabetes. Entre menos dulces y bebidas azucaradas mejor!

Los dientes infantiles son muy importantes. No carecen de importancia sólo por que se van a mudar. Los niños/as necesitan sus dientes para comer, hablar, y sonreír apropiadamente así como para sentirse bien consigo mismos. Los niños/as con caries pueden tener dificultades para comer, pueden dejar de sonreír y además pueden tener dificultad para concentrarse y poner atención, así como para aprender. La caries dental es una infección que no se cura por si sola y además puede ocasionar dolor si se deja sin tratamiento; si las caries se dejan sin tratamiento, los niños/as pueden enfermarse gravemente y necesitar tratamiento de emergencia en un hospital. Los dientes permanentes pueden dañarse para siempre.

Hay muchos factores que influyen en el progreso y éxito escolar de su niños/as, incluyendo la salud. Los niños/as deben estar sanos para aprender. Los niños/as con caries no están sanos. Las caries se pueden prevenir, pero afectan a más niños/as que cualquier otra enfermedad crónica.

Su cooperación con ésta nueva ley es muy importante. Si tiene alguna pregunta sobre el nuevo requerimiento de evaluación de la salud dental, por favor comuníquese con la enfermera de la escuela o Diane Burye, R.N. Nursing and Wellness Program 858-627-7580.

Sinceramente,
Jennifer Gorman, MSN, RNP
Nursing and Wellness Program Manager

8-08 HE 911 SP