



## **LAS PAPERAS – HOJA INFORMATIVA**

Las paperas es una enfermedad viral que no es común en los niños que han sido vacunados.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

♦Fiebre      ♦Dolor de cabeza      ♦ Dolor de oído      ♦ Dolor muscular      ♦Pérdida de apetito

- Estos síntomas son seguidos por inflamación de una o ambas de las glándulas *salivales* más grandes (llamadas glándulas *parótidas*). Éstas se encuentran debajo de los oídos bajo la mandíbula. Los niños adolescentes pueden sufrir de inflamación dolorosa de los testículos. En las niñas, la inflamación de los ovarios puede causar dolor abdominal.
- Los síntomas regularmente comienzan de 16 a 18 días después de ser expuestos e infectados (de 12 a 25 días)
- La infección durante el embarazo puede causarle daño al feto nonato.
- Raramente, las paperas pueden causar meningitis (infección del cerebro), sordera, inflamación de las articulaciones y problemas de los riñones.

### **¿Cómo se propaga?**

- Por contacto directo con gotitas respiratorias (al toser o estornudar).
- De superficies de artículos (Ej.: juguetes) si una persona con el virus los toca antes de lavarse las manos.
- Es más común a finales del invierno y principio de la primavera.
- Es contagiosa 3 días antes de que comiencen los síntomas hasta 9 días después de que comiencen los síntomas.

### **¿Cómo se diagnostica?**

- Si se sospecha que tiene paperas, el médico debe ser informado antes de la cita. Esto evita la posible transmisión de la enfermedad en la sala de espera del doctor. Se puede confirmar las paperas por medio de una prueba de laboratorio y un examen.

### **Tratamiento y Prevención**

- No hay tratamiento específico para la enfermedad, pero los síntomas pueden ser aliviados.
- Vacuna de 2 dosis de MMR con por lo menos 28 días entre ellas es el método más efectivo de prevención. Las reacciones adversas a la vacuna son poco frecuentes.
- Lavarse las manos bien y seguido con jabón, enseñarle a los niños a lavarse las manos también.
- No compartir cubiertos para comer y limpiar superficies usadas comúnmente (juguetes, perillas, mesas, superficies, etc.) con limpiador.

### **Manejo en la Escuela**

- Notificar al Departamento de Salud Pública local si hay un incidente de paperas en la escuela
- Los niños y adolescentes deben ser excluidos de la escuela de 5 a 9 días desde el comienzo de la inflamación de las glándulas salivales (parótidas), según el departamento local de salud pública.
- Después de que una persona no vacunada es expuesta, la vacuna contra las paperas no es efectiva para proteger a esa persona.
- Excluir de la escuela a niños expuestos, si no han recibido las vacunas. Continuar excluyendo a personas sin vacunas hasta que el departamento de salud determine que es seguro regresar (puede tardar hasta un mes después del último caso).
- La notificación a las familias de alumnos se debe hacer junto con el departamento local de salud pública y la Oficina del Programa de Enfermería y Bienestar del Distrito.