



## VIÊM KẾT MẠC ("BỆNH ĐỎ MẮT, PINK EYE") - TỜ THÔNG TIN

### ĐỊNH NGHĨA:

Viêm kết mạc, thường được gọi là "bệnh đỏ mắt" là viêm bao gồm từ màng lót mí mắt tới lòng trắng của mắt (củng mạc).

### NGUYÊN NHÂN:

Viêm kết mạc có thể bị gây ra bởi vi khuẩn, vi-rút, dị ứng hoặc vì phản ứng miễn dịch, từ một loại hóa chất hay chất kích thích.

### ĐẶC ĐIỂM:

#### A. Viêm Kết Mạc Do Vi Khuẩn

- Có thể ảnh hưởng đến một hay cả hai mắt
- Xuất tiết ra chất màu xanh lá cây hay vàng
- Khi thức dậy mắt có thể bị cộm cứng như có cát khó mở mắt được
- Mắt bị đỏ hay hồng, không ngứa lắm, mắt thấy đau đớn
- Rất ít ngứa hay không ngứa
- Mắt bị mờ nhưng khi nhấp nháy mắt thì thấy rõ hơn
- Không lây nếu dùng thuốc sớm
- Ít thấy ở các trẻ em trên 5 tuổi

#### C. Viêm Kết Mạc Dị Ứng

- Mắt ngứa ngáy, đỏ hoe và chảy nước mắt quá độ
- Thường thì ảnh hưởng đến cả hai mắt, nhưng không phải lúc nào cũng vậy
- Ngứa dữ dội, rất bông, cảm thấy như bị cọ xát
- Màng lót trong mũi thường bị sưng và màu tái đi
- Không truyền nhiễm

#### B. Viêm Kết Mạc Do Vi-rút

- Mắt hồng, sưng, chảy nước mắt; không ngứa lắm
- Bắt đầu với một mắt; có thể ảnh hưởng đến cả hai mắt
- Nhạy cảm với ánh sáng ("sợ ánh sáng")
- Truyền nhiễm đôi khi trước khi thấy các triệu chứng
- Truyền nhiễm cho đến khi không còn có dấu hiệu hay triệu chứng nữa
- Nếu do "vi-rút adenovirus," sẽ đi kèm với nóng sốt và lạnh và có thể truyền nhiễm cho đến 14 ngày

#### D. Viêm Kết Mạc Do Hóa Chất (thí dụ, thuốc tẩy chlorine)

- Mắt đỏ, chảy nước mắt
- Thường xảy ra trong vòng vài phút đến vài giờ sau khi bơi hay ngay sau khi tiếp xúc với chất kích thích

### PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN & KIỂM SOÁT

Vi khuẩn và viêm kết mạc do vi-rút có thể lây truyền vì:

- Đụng chạm vào chất xuất tiết của mắt
- Các ngón tay, quần áo, hoặc các sản phẩm khác bị dơ bẩn
- Gần đường hô hấp của những người bị nhiễm

Viêm kết mạc do vi khuẩn có thể được chữa khỏi mà không cần thuốc trụ sinh; nó thường gây ra bởi các vi khuẩn tương tự như vi khuẩn trong cổ họng và mũi của nhiều người và thường không có vấn đề. Hầu hết sẽ khỏi trong vòng 5-6 ngày dù có dùng thuốc trụ sinh hay không.

### CÁCH ĐIỀU TRỊ TẠI GIA

- Liên lạc với bác sĩ của cháu ngay lập tức nếu cháu cảm thấy đau, sưng hay sợ ánh sáng quá độ (rất nhạy cảm với ánh sáng).
- Những người nghi mình bị viêm kết mạc có thể đi khám bác sĩ để được chẩn đoán, điều trị và theo dõi đúng cách. Nhưng đây là tự nguyện, và trường học không cần giấy chứng của bác sĩ.
- Nên rửa tay đúng cách và kỹ càng trước và sau khi chạm vào mắt, mũi và miệng. Nên rửa sạch các vật dụng mà tay và mặt hay thường đụng chạm vào (thí dụ, đồ chơi).
- Giữ cháu ở nhà không cho đi học, nhất là trong trường hợp sau: thấy cháu quá yếu để đi học, mắt có màu hồng và lại thêm bị sốt nóng nữa, hay nếu cơ quan y tế chỉ thị phải ở nhà vì có dịch bộc phát, hay bác sĩ của cháu khuyên nên ở nhà. Nhà trường không cần cháu phải uống thuốc trụ sinh mới được đi học lại.