

**Xulashada Baaritaanka COVID-19 Ee Dugsiga**  
***"Isku Baar Dugsiga Si Aad U Sii Joogto Dugsiga"***

Waxay Degmada Dugsiga Midaysan Ee San Diyeego sii wadaa inay la shaqeyso maamulka caafimaadka dadweynaha, xirfadlayaasha caafimaadka, iyo khubarada cilmiga sayniska si dugsiyada dib loogu furo si amni leh, oo mas'uul ah iyadoo laga fikiraayo cudurka faafayo ee loo yaqaano COVID-19. Mid ka mid ah hababka ugu fiican oo looga hortago faafitaanka COVID-19, iyo habka ugu fiican ee loo hubin karo inuu cunugaaga sii wadan karo wax barashadiisa dugsiga iyo la iskaga ilaalin karo karantiilk guriga, waa in si joogta ah loo baaro COVID-19. Sababtaan darteed, waxay degmada dugsiga oga baahan tahay waalidiinta inay noo sheegaan go'aan kooda khuseeyo baaritaanka COVID-19 ee ardayda ilaa Setembar 10, 2021. Waxay degmada dugsiga bixineysaa baaritaan lacag la'aan ah oo loogu talagalay ardayda oona laga bixinaayo dugsiyada, waxaana si aad ah kugu la'talineynaa inaad ka qayb-gasho barnaamijkeena baaritaanka ardayda. **Fadlan HAA u calaamadey su'aasha 1'waad hadii Aad rabto inaad cunugaaga ku qorto barnaamijka baaritaanka ee degmada dugsiga.**

1. Wuxaan rabaa inaan cunugayga ku qoro barnaamijka baaritaanka ee degmada dugsiga, sida hoos lagu sharaxay:
  - **Haa**
  - **Maya**
2. Jawaab ikhtiyaari ah - Cunugayga wuu qaataay labada talaal ee talaalka COVID
  - **Haa**
  - **Maya**

**Faa'iidooyinka Baaritaanka**

Wuu fududyahay - Marki uu cunugaaga u baahan yahay baaritaan si uu u joogo dugsiga ama uu ugu soo laabto dugsiga marki uu xanuunsado ka dib, baaritaanka dugsiga waa mid amni leh, nabad-ilaalin leh iyo ka fudud in meel kale laga helo shaybaar.

Ardayda lagu baaro dugsiga marki uu arday la dhigto galaaska uu dadka gaarsiin karo infekshan ayaa laga yaabaa inay u qalmaan "karantil wax laga bedelay" (modified quarantine), oo macnaheedu ah waxay dhigan karaan galaaskooda caadiga ah meesha ay ka sameyn lahaayeen karantiilk guriga ee caadiga ah.

Baaritaanka Dugsiga ee Lacag La'aanta ah ayaa wax ka caawini karo in laga hortago faafitaanka COVID-19 xaga dugsiga iyo guriga.

Ciyaaraha - Talaalka ama baaritaanka joogtada ah ayaa ah habka keliya ee lagu hubin karo xaqa ay ardayda u leeyihin inay ka qayb-qaataan ciyaaraha.

**Ka qayb-qaadashada Baaritaanka COVID ee degmada dugsiga ayaa hubineyo inuu ardaygaada ka qayb-qaato dhammaan baaritaanada qoran**

**Baaritaanka Calaamadaha (Symptomatic Testing)** - waxaa loogu talagalay ardayda ay kusoo kordhaan calaamado marki ay joogaan dugsiga, iyadoo aan la firineynin xaaladooda talaalka, waa la baari doonaa intaysan aadin guriga ka hor si ay ugu soo laabtaan dugsiga sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.

**Baaritaanka Raadinta Xiriirka (Contact Tracing Testing)** - waxaa loogu talagalay ardayda oo xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19 intay joogeen dugsiga. Xaga ujeedooyinka raaditaanka xiriirka (contact tracing), waxaa baaritaanka laga rabi doonaa keliya ardayda ay talaaladooda u dhammaystirnayn, maadaama ay ardayda la talaalay u baahnayn inay is karantiilaan.

- Ardayga u qalmo karantiilka 10'ka maalmood ee wax laga bedelay, wuxuu joogi karaa galaaskiisa caadiga ah ee dugsiga si uu wax u barto, hadii:
  - Uu ardayga ahaado calaamado la'aan
  - Dhammaan ardayda ay wax soo gaareen waxay qabeen maaskaro xilgii uu jiray wada xiriirka dhow
  - Wuxuu wada xiriirka dhacay iyadoo la joogo dugsiga
  - Waxaa ardayga la baaraa labo mar asbuuci iyo natijoojinka baaritaanka ardayga ayaa muujiyo inuu wax qabin
- Hadii aan la baarin ardayga, waa inuu joogo guriga muddada karantiilka.

**Baaritaan Joogta Ah (Routine Testing)** - Baaritaan asbuuc kasta ah oo loogu talagalay ardayda aan qabin calaamado. Ujeedada baaritaanka COVID-19 ee joogtada ah waa in lagu ogaado ardayda qabo cudurka intaysan helin fursad ay ku faafiyaan cudurka. Inta badan waxaa loogu talagalay ardayda aan talaalnayn.

#### **Macluumaad Dheeraad Ah Oo Ku Saabsan Baaritaanadeena COVID-19**

Muunada la baaraayo (specimens) waxaa lagu uruuriyaa suuf la gelinaayo oo lagu warwareejinaayo sanka (anterior nasal swab). Waa wax aan xanuun lahayn oo amni leh.	Inkasta oo ay Degmada Dugsiga soo bandhigayso baaritaanadaan, lama ballanqaadaayo in la heli doono. Waxaa laga yaabaa inay baaritaanada koobnaadaan, iyadoo ay ku xiran tahay sida loo heli karo dad wax baaro, qalabka baaritaanka, iyo wixi la mid ah.
Waxay Degmada dugsiga heshiis la gashaa shayaaro kala duwan iyo dad tababaray si loo uruuriyo sanbalka ama muunada iyo loo sameeyo baaritaanka.	Hadii cunug lagu qoraayo barnaamijka baaritaanka, waa in sidoo kale uu waalidka saxiixo foomamka ogolaanshaha baaritaanka oo loogu talagalay shayaarka iyo shaqaalah shayaarka.
Waxaa laga yaabaa in muunada laga qaado sanka loo diro baaritaanka loo yaqaano "PCR", baaritaanka Rapid Antigen ama baaritaan kale. Waa lagu celiyaa qaar ka mid ah baaritaanada si loo xaqiijiyo.	Hadii aad "Haa" ama "Maya" oga jawaabto Su'aasha 1'waad oo ku taalo kor, waxaa arday kasta looga baahan yahay in lasoo celiyo foomkaan isagoo saxiixan.
Macluumaadka ku saabsan natijoojinka baaritaanka wuxuu ahaanayaa wax qarsoodi ah.	Mar kasta ayuu waalidka bedeli karaa jawaabtiisa foomkaan.

Magaca Ardayga: \_\_\_\_\_ Taariikhda Uu Dhashey Ardayga: \_\_\_\_\_

Lambarka Aqoonsiga Ardayga (Student ID number): \_\_\_\_\_ Dugsiga: \_\_\_\_\_

Magaca Waalidka ama Qofka Mas'uulka Ka Ah Ardayga: \_\_\_\_\_

Saxiixa Waalidka ama Qofka Mas'uulka Ka Ah Ardayga: \_\_\_\_\_ Taariikhda: \_\_\_\_\_