

## Hướng dẫn Giữ Học sinh Bị Ốm ở Nhà

Để cung cấp một môi trường học đường lành mạnh cho tất cả học sinh và nhân viên, các hướng dẫn sau đây đã được chuẩn bị để hỗ trợ quý vị trong các quyết định liên quan đến sức khỏe của học sinh và việc đến trường. Đây là những hướng dẫn chung. Các y tá nhà trường có thể sử dụng phán đoán lâm sàng để quyết định có nên để một học sinh đến trường hay không.

- ❖ Nếu học sinh của quý vị cảm thấy không khỏe và quý vị không chắc chắn có nên đưa em đến trường hay không vào bất kỳ ngày nào trong tuần, thì tốt nhất là giữ học sinh của quý vị ở nhà và quan sát xem các triệu chứng có nặng thêm không.
- ❖ Bệnh COVID-19: Nếu học sinh của quý vị có bất kỳ triệu chứng COVID-19 mới nào mà không phải là do bệnh mãn tính, vui lòng làm xét nghiệm COVID-19. Nếu xét nghiệm COVID-19 cho kết quả âm tính, học sinh của quý vị có thể trở lại trường sau khi các triệu chứng này đã được cải thiện, ngay cả khi chưa hoàn toàn khỏi bệnh.

Vui lòng không đưa học sinh có các triệu chứng sau đến trường:

<b>Cảm lạnh</b>	Nếu các em bị sổ mũi nhiều, ho nhiều, khó thở, có vẻ bị ốm/sinh hoạt như người bị ốm.
<b>Mụn nhiệt</b>	Nếu các em chảy nước dãi hoặc cho đồ chơi vào miệng khi bị mụn nhiệt trong miệng.
<b>Dương tính COVID-19</b>	Học sinh có thể trở lại trường miễn là các em cảm thấy khỏe, các triệu chứng cải thiện và không sốt trong 24 giờ.
<b>Ho/Khó thở</b>	Nếu thở nặng nhọc (cơ ngực phập phồng theo từng nhịp thở), thở nhanh khi không hoạt động, da xanh tái, hoặc thở khò khè (nếu trước đây chưa từng được đánh giá và điều trị). Học sinh có thể đến trường nếu các triệu chứng là tình trạng của bệnh nền đã được chẩn đoán.
<b>Tiêu chảy</b>	Nếu các em bị tiêu chảy 2 hoặc nhiều lần hơn trong một ngày. Học sinh có thể trở lại trường sau khi tiêu chảy được kiểm soát, ngay cả khi tiêu chảy chưa được giải quyết hoàn toàn.
<b>Viêm mắt</b>	Nếu mắt các em đỏ kèm theo tiết dịch hoặc chảy nước mắt.
<b>Sốt/Ớn lạnh</b>	Nếu thân nhiệt các em bằng hoặc trên 100,0°F. Học sinh có thể trở lại trường khi không còn sốt (<100,0°F) mà không dùng thuốc hạ sốt trong ít nhất 24 giờ. Nếu quý vị không có nhiệt kế, vui lòng không đưa học sinh đến trường nếu các em bị ớn lạnh.
<b>Nhức đầu</b>	Nếu đau đầu dữ dội kèm theo nôn mửa hoặc cứng cổ. Vui lòng liên lạc với bác sĩ gia đình của con quý vị để đánh giá thêm.
<b>Phát ban chưa được Chẩn đoán</b>	Học sinh phải được chẩn đoán phát ban bởi một chuyên gia y tế. Nếu học sinh đã được chẩn đoán mắc bệnh chốc lở, ghẻ hoặc nấm ngoài da, học sinh có thể trở lại trường sau khi bắt đầu được điều trị.
<b>Viêm họng</b>	Nếu các em không nuốt được, chảy nhiều nước dãi, khó thở, sốt hoặc thay đổi hành vi.
<b>Đau bụng</b>	Nếu đau dữ dội quặn quai, khóc thét, la hét, đau bụng, tiêu chảy, nôn mửa, trông có vẻ ốm yếu và sinh hoạt như người bị ốm.
<b>Ói mửa/Buồn nôn</b>	Nếu các em nôn hai hoặc nhiều lần hơn trong vòng 24 giờ. Vui lòng thông báo cho nhà trường nếu học sinh bị nôn trước khi đến trường.
<b>Trụ sinh</b>	Những học sinh dùng thuốc trụ sinh để điều trị bệnh chốc lở, viêm họng liên cầu khuẩn, và một số bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn phải dùng thuốc đủ 24 giờ (5 ngày đối với bệnh Ho gà) trước khi trở lại trường. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi y tá trường học hoặc bác sĩ gia đình của con quý vị.