

DID YOU KNOW...

San Diego Unified has a Farm to School Program!

The Food & Nutrition Services Department is running one of the **nation's most progressive** Farm to School programs by purchasing and serving local food and supporting nutrition education. More than **2.5 million pounds** of produce has been purchased from San Diego farms since 2010. Check out the programs we offer below!

Harvest of the Month

This program features locally grown produce from organic farms every Wednesday on our salad bars. Each month we feature seasonal and local products so students can try the bounty of this region. Some of the local farms we partner with are:

- Stehly Farms Organic
- Sahu Subtropicals
- Sunrise Farms
- Mountain Meadow Mushrooms
- Suzie's Farms



California Thursdays



Through the California Thursdays program, students at all schools throughout the district have the option to eat a meal sourced entirely from California.

- Mary's Free-Range, Antibiotic Free Chicken from Sanger, CA
- Hollandia Dairy milk from San Jacinto, CA
- Green Bellies' Honey Mustard Salad Dressing from San Diego, CA
- San Diego Soy Dairy's Organic Tofu From San Diego, CA

Garden to Café

School gardens can be certified to participate in the Garden to Café program, which allows garden-grown produce to be harvested and served in the school cafeterias.



Nutrition Education Support

We support nutrition education in the classroom through the following:

- "No-Cook" Cooking Carts for classroom taste tests and cooking demos
- Monthly Farm to School e-newsletter with program highlights and resources
- Monthly 'Harvest of the Month Virtual Farm Field Trip' Videos



**Healthy food.
Successful students.**

Food & Nutrition Services

Website: www.sandiegounified.org/farmtoschool



San Diego Unified Farm to School



SDFarmtoschool



SDFarmtoschool



¿Sabía que...

San Diego Unified tiene un programa del Huerto a la Escuela?

El Departamento de los Servicios de Alimentación tiene uno de los programas **más progresivos** del Huerto a la Escuela de la nación. Por medio de este programa, se compra y se sirve comida local y se apoya a educación nutricional. Más de **2.5 millones de libras** de productos agrícolas se ha comprado de huertos de San Diego desde 2010. ¡Lea acerca de los programas que ofrecemos a la continuación!

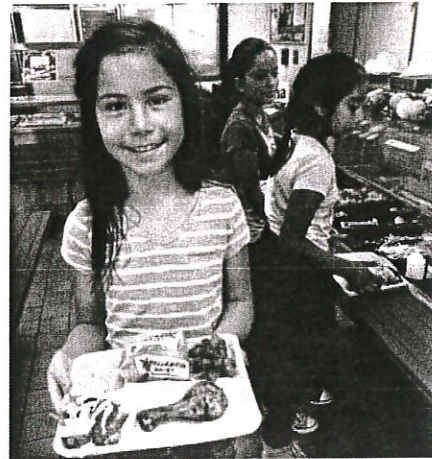
La Cosecha Del Mes

Este programa presenta productos locales de huertos orgánicos cada miércoles en nuestros bufets de ensalada. Cada mes presentamos productos temporales para que los estudiantes puedan probar la cosecha de esta región. Unos de los huertos con quien trabajamos son:

- Stehly Farms Organic
- Sahu Subtropicals
- Sunrise Farms
- Mountain Meadow Mushrooms



California Thursdays



Por medio del programa de California Thursdays, los estudiantes en las escuelas por el distrito tienen la opción de comer un plato hecho completamente de alimentos de California.

- Pollo del campo sin antibióticos, Mary's Chicken (Sanger, CA)
- Leche, Hollandia Dairy (San Jacinto, CA)
- Aderezo, Green Bellies' (San Diego, CA)
- Tofu orgánico, San Diego Soy Dairy (San Diego, CA)

Garden to Café

Jardines escolares que están certificados pueden participar en el programa de Garden to Café, que permite que se cultiva los productos del jardín para servir en las cafeterías escolares.



Apoyo de la educación nutricional

Apoyamos a la educación nutricional en los salones:

- Carritos de cocinar para gustaciones y demostraciones en las salones
- Boletín informativo mensual de correo electrónico con recursos y eventos destacados del programa
- Videos mensuales de "Cosecha del Mes"



**Healthy food.
Successful students.**
Food & Nutrition Services

Sitio de web: www.sandiegounified.org/farmtoschool



San Diego Unified Farm to School



SDFarmtoschool



SDFarmtoschool

