



## **DIARREA: HOJA INFORMATIVA PARA PADRES Y PERSONAL**

La diarrea es el paso de las heces blandas o líquidas o el aumento en la frecuencia de las heces. Cuando esto ocurre y persiste dentro de 14 días, se le llama “Diarrea Aguda”. (Las heces son lo que queda una vez que el sistema digestivo absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted come y bebe).

**La diarrea aguda y poco severa** comúnmente es causada por:

- Un cambio en las costumbres dietéticas, como comer comidas empalagosas o diferentes
- Alergias a la comida
- Tomar medicinas, como antibióticos

**La diarrea aguda y severa** comúnmente es por una infección y puede ser causada por una variedad de gérmenes: virus, bacterias y parásitos.

### **¿Cómo se propaga la diarrea contagiosa a otros niños o adultos?**

1. Cuando la deposición de un niño infectado están en contacto con la boca de una persona no infectada (de manos o superficies contaminadas, como por ejemplo, una mesa para cambiar pañales).
2. Al comer alimentos contaminados.
3. Contacto oral con agua (como las piscinas) cuando el agua está contaminada.
4. Visitas a sitios con animales (Ej.: granjas, tiendas de mascotas, zoológicos donde se puede tocar los animales, hogares con tortugas como mascotas) también puede causar contacto con los gérmenes que causan la diarrea.

### **¿A qué deben estar atentos los padres y el personal?**

- La deshidratación es el problema más serio con la diarrea. Esto es verdad especialmente cuando también hay vómito. Asegúrese de que los niños reciban suficientes líquidos. Siempre busquen cuidado médico inmediato cuando un niño pequeño muestra señales de deshidratación.
- Las señales de la deshidratación son cualquiera de las siguientes: reducción de orina, ojos sumidos, falta de lágrimas al llorar, sed extrema, somnolencia o molestia fuera de lo común, o boca y labios resacos y partidos. Siempre busque estas señales cuando un niño tenga diarrea.
- Contacte a un médico si: hay sangre en las heces, si el niño parece estar muy enfermo, si el niño es pequeño (< 6 meses) o si se prolonga el vómito.
- Si más de 2 personas en un grupo tienen diarrea, llame a la oficina central de enfermería del distrito (Nursing & Wellness Program) para preguntar si es necesario llamar al Departamento de Salud Pública.

**Ir a la escuela:** Excluya a alumnos con diarrea si aún usan pañal o no se puede contener la disposición, si las heces contienen sangre o mucosidad, si tienen síntomas de deshidratación o si está acompañada por fiebre, ictericia o cambios en comportamiento.